



## **COMPOST**

**Activités et fonctionnement**

**Table des matières**

**À propos de ce document** ..... 2

**L'économie circulaire, en bref**..... 3

**Les éléments du concept (en ordre de haut en bas)** ..... 3

**Le compostage, un pas de plus vers l'économie circulaire** ..... 4

**Le guide du compost pour l'AFK**..... 5

**Atelier avec les jeunes sur les matières résiduelles** ..... 5

**ANNEXE 1** ..... 6

**ANNEXE 2** ..... 7

**ANNEXE 3** ..... 8

Un grand professeur spécialiste des matières résiduelles à l'Université de Sherbrooke à un jour dit :

« Une ressource est dite « ultime » parce qu'on en décide ainsi. Avec un peu de créativité, les ressources seraient moins gaspillées. » - Mario Laquerre

### **À propos de ce document**

Ce document vise à manifester l'intérêt de l'association francophone de Kamloops envers la préservation de l'environnement. Autrement dit, l'AFK souhaite devenir un acteur de premier plan de la promotion de comportements écoresponsables. L'AFK aimerait contribuer à la construction d'un monde meilleur pour les générations actuelles et futures.

## L'économie circulaire, en bref.

Pour comprendre l'économie circulaire, il faut reconnaître le système dans lequel nous évoluons actuellement. Ce système économique est linéaire. Certains définissent même ce schéma comme celle d'une société de création de déchet. L'abondance de notre monde moderne repose effectivement sur cette chaîne de production inefficace et favorable au gaspillage des ressources. Les ressources sont extraites, puis transformées, distribuées, consommées, utilisées puis éliminées.

Toutefois, dans les dernières décennies, de nombreuses initiatives ont permis d'opérer une transition lente vers un modèle d'économie durable, dite circulaire. Un exemple concret serait l'arrivée des bacs de recyclage à nos domiciles. Le recyclage se définit comme suit : « Ensemble des techniques ayant pour objectif de récupérer des déchets et de les réintroduire dans le cycle de production dont ils sont issus. »<sup>1</sup>

Ainsi, l'économie circulaire a pour objectif de repenser notre système de production dans le but de l'optimiser. Cette optimisation a pour but de réduire la quantité de ressources vierges à la production d'un bien. (L'annexe 1 permettront de mieux comprendre ces deux principes grâce à la ressource de RECYC-Québec) Cette économie circulaire se base sur le concept des 3RV-E afin de conserver le plus de ressources le plus longtemps possible dans le système de production.

### Les éléments du concept (en ordre de haut en bas)

Éléments	Définition
Réduction	Cet élément consiste à réduire, à la base, la consommation d'une ressource. Par exemple, réfléchir la conception d'une bouteille en réduisant la quantité de plastique nécessaire à sa fabrication.
Réemploi ou réutilisation	Cet élément consiste à offrir une seconde vie à un objet avant qu'il ne soit recyclé, puis, valorisé et, enfin, éliminé. Par exemple, réemployer un pot de yogourt pour aller acheter des noix dans une épicerie en vrac comme le bulk barn.
Recyclage	Cet élément consiste à exercer une sorte de modification chimique ou physique sur une ressource afin de réintroduire cette dernière dans la chaîne de production. Par exemple, recycler du papier d'impressions erronées afin de réutiliser les fibres à un autre usage.

<sup>1</sup> Dictionnaire Larousse en ligne

Valorisation	Cet élément consiste à mettre en valeur une ressource. Cet élément constitue également la dernière étape avant l'élimination totale d'une ressource. Le dictionnaire Larousse dirait : « Transformation d'un déchet en vue d'une utilisation plus noble. » Par exemple, soumettre la matière organique à la décomposition afin de le transformer en engrais.
Élimination	La dilapidation (ou destruction, ou élimination) de la ressource. Par exemple, les poubelles.

(L'on parle parfois de 4RV-E, où le quatrième R signifie « repenser la consommation ».) (Consulter les schémas produits par Beauceville sont disponibles en annexe 1)

### **Le compostage, un pas de plus vers l'économie circulaire**

L'économie circulaire est un concept valorisant la circularité de la matière au sein de la chaîne de production et consommation. Ceci peut se traduire par : les déchets des uns sont les trésors des autres. En développant une économie du déchet, il est possible de prendre en charge des matières qui aurait tout simplement été jetées auparavant.

Le compost est un élément de cette circularité. Le compost est alimenté par deux éléments, soit les matières brunes et vertes. Les matières dites brunes sont principalement les aliments. Les matières dites vertes, pour leur part, sont principalement les éléments secs, comme le carton souillé, par exemple. En mélangeant des matières brunes et des matières vertes dans un contenant, ou même directement au sol, il est alors possible de provoquer un processus de décomposition résultant en la création d'engrais. Cet engrais, à l'apparence terreuse, est riche en nutriments et minéraux issus de la décomposition. Ce dernier est un processus émetteur de méthane (CH<sub>4</sub>), un gaz à effet de serres contribuant aux changements climatiques. Ce gaz est 25 fois plus puissant que le gaz carbonique (CO<sub>2</sub>), mais ne reste que 12 ans dans l'atmosphère, comparativement au CO<sub>2</sub> qui persiste près d'une centaine d'année dans la biosphère. En faisant du compost, ainsi, il est impossible d'éviter le relâchement de ces gaz, mais il devient alors possible d'assurer la revalorisation des matières organiques. En les séparant des autres déchets ménagers (ou autres), il est possible de prendre en charge leur revalorisation. Il s'agit de la manière la plus responsable de gérer la matière puisque dans un site d'enfouissement, les précieux nutriments n'ont aucune utilité.

## **Le guide du compost pour l'AFK**

1. Vider le compost de l'intérieur dans le gros composteur à l'extérieur.
  - a. S'assurer de balancer la quantité de matière brune et verte. Pour balancer, l'utilisation de papier journal serait excellent.
  - b. La matière devrait constamment être humide. Pas inondé, mais pas sec. Humide.
  - c. Le processus de décomposition est déclenché lorsque la matière à l'intérieur du composteur commence à émettre une certaine chaleur et de l'odeur. C'est le cœur qui est alors formé.
2. Une fois par semaine, virer le compost afin qu'il s'aère.
  - a. Faire attention de ne pas trop le tourner lors de froides températures puisque c'est la chaleur qui stimule la décomposition. Il faut en tout temps s'assurer de conserver un cœur (partie centrale du compost qui s'active à la décomposition). Alors, en saison froide, réduire la quantité de virages. En saison chaude, cela n'importe peu.
  - b. Il est possible, pour contrer le froid, d'enrober le cœur mettre de matières vertes, qui sont de bons isolants.
3. Répéter les étapes chaque semaine. Le processus de décomposition varie entre 6 et 12 mois.

### **ATTENTION**

- Éviter les matières organiques rigides tels les os d'animaux. Ces derniers pourraient réduire la qualité du compost.
- En annexe 2 existe une affiche visuelle des étapes d'entretien du compost.

### **Atelier avec les jeunes sur les matières résiduelles**

Le groupe est divisé en deux groupes. Ils ont une liste de mots. Ces mots rapportent aux types d'éléments constituant les matières vertes et brunes. Dans ces mots, quelques intrus qui eux vont soit aux poubelles ou au recyclage. La seule préparation à faire est celle d'imprimer les feuilles.

1. Introduction des jeunes au concept de gestion des matières résiduelles
2. Les jeunes associent les mots et les définitions reliées aux différentes matières
3. Les jeunes inscrivent dans quel bac vont chaque matière
4. Les jeunes doivent trouver un autre usage à toutes les matières destinées à la poubelle
5. Retour en groupe sur les réponses. Explication en groupe de l'importance du tri des matières

Pour davantage d'information à propos du compost maison, de ces bienfaits et de l'entretien nécessaire, veuillez consulter cette vidéo : <https://youtu.be/KOM65ZmuSeU>

## **ANNEXE 1**

Documents en pièce jointe de Recyc-québec : « économie circulaire et linéaire » (<https://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/sites/default/files/documents/feuilleton-economie-lineaire-circulaire.pdf>) & de la municipalité de Beauceville : « 3RV-E » ([https://ville.beauceville.qc.ca/environnement-ressources-conseils/affiche\\_hierarchie-des-3r-v-e/](https://ville.beauceville.qc.ca/environnement-ressources-conseils/affiche_hierarchie-des-3r-v-e/)).

## Faire son Compost, un jeu d'enfant

### Que pouvez-vous y mettre ?

Les matières organiques, dites vertes

Déchets ménagers : fruits, légumes, pâtes ...



Les déchets secs, dits bruns

Mouchoir papier bio, essuie-tout bio, carton indemne de scotch, sciures, filtre à café...



### Les grandes étapes



1

**Sélectionner un endroit sec, ombragé près d'un point d'eau**  
Vous pouvez choisir d'utiliser un composteur ou le faire à même le solo.



2

**Alternez les couches de déchets verts et bruns**  
Faites en sorte que tous les déchets bruns soient bien broyés



3

**Gardez votre compost humide, mais pas inondé**  
L'humidité favorise la décomposition des matières organiques.



4

**Mélangez de temps en temps votre compost pour l'aérer**  
Mélanger favorise la vitesse de décomposition



5

**Le mélange devient chaud et fumant**  
C'est que le processus de décomposition est en marche. Pas d'inquiétude



6

**C'est prêt !!!**  
Quand l'ensemble devient marron, friable, et que l'ensemble des déchets a bien disparu, cela signifie que le compost est prêt à être utilisé. ;)



## **ANNEXE 3**

### **Introduction :**

Savez-vous ce qu'est une poubelle?

Qu'est-ce qui va dans la poubelle?

Le contenu de la poubelle va où par la suite?

Au site d'enfouissement.

Pourquoi est-ce important de ne pas tout jeter à la poubelle?

Aujourd'hui, nous allons en apprendre sur les différentes manières de disposer nos résidus.

Avez-vous déjà entendu parler du compost ?

Avez-vous déjà entendu parler du recyclage?

Pourquoi est-ce que ces deux choses sont importantes ?

On va se mettre en équipe de 3.

Le but de l'activité est de relier chacun des points ensemble. Chaque mot à sa définition. Par la suite, vous inscrirez chaque élément va où. Le compost, le recyclage ou la poubelle? Pour tous les éléments qui vont à la poubelle, vous devrez alors trouver un autre usage à ces objets.

\*\*\* Activité\*\*\*

Retour.

Comment avez-vous réemployé vos déchets?

Ce qui est important dans cette activité, c'est de comprendre qu'avec un peu d'effort, il est possible de ne plus jamais laisser des déchets aux poubelles. Les avenues sont infinies. Il suffit d'être créatif.

Objet

Devinette



Bouteille de plastique

Cœur de pomme

Pelure de patate

Gazon coupé

Boite de carton

Mouchoir utilisé

Feuilles mortes

Branche d'arbre

Citrouille d'Halloween

Sac d'épicerie à usage unique (en plastique)

On m'utilise lors de déménagements.

On m'utilise lorsqu'on pleure.

On me décore à l'Halloween.

Je tombe lorsque l'automne arrive.

Je perds des feuilles lorsqu'il fait froid.

Je suis plein d'eau.

Dans l'eau, je ressemble à une méduse

Je suis vert.

Grâce à moi, on mange de la bonne poutine ce soir!

Je suis né dans un verger.

**Poubelle**

Comment je peux réutiliser cet élément :

Branche d'arbre : en faire des copeaux, en faire des bûches pour chauffer, de l'art

Sac d'épicerie : collage, réutiliser le sac pour une autre épicerie, sac poubelle

# ÉNIGMES

## Objet

Pelure de patate

Cœur de pomme

Bouteille de plastique

Gazon coupé

Mouchoir utilisé

Feuilles mortes

Branche d'arbre

Boite de carton

Citrouille d'Halloween

Sac d'épicerie à usage unique (en plastique)

Sac de plastique

## Devinette

On m'utilise lorsqu'on pleure.

On me décore à l'Halloween.

Je tombe lorsque l'automne arrive.

Je suis plein d'eau.

Dans l'eau, je ressemble à une méduse

Je suis vert.

Je perds des feuilles lorsqu'il fait froid.

Grâce à moi, on mange de la bonne poutine ce soir!

Je suis né dans un verger.

On m'utilise lors de déménagements.

Recyclage



## Poubelle

Comment je peux réutiliser cet élément :

---

---

---

---